

กิ่นรี



**KINNAREE
SPA & BEAUTY**

SEETELHOTEL
AHLBECKER HOF

SAWASDEE WILLKOMMEN

Liebe Gäste,

herzlich willkommen in einer Welt der Sinne und der Ruhe. Lernen Sie unsere fernöstlichen und abendländischen Behandlungen kennen. Erleben Sie die Kraft der sanften Berührung, von duftenden Aromen und belebender Entspannung. Lassen Sie sich ein auf die entspannende Welt der Kinnaree.





Inhalt

Genießen für Zwei	6
Kinnaree SPA-Rituale	7
Körper Zeremonien	8
Kosmetik für Sie & Ihn	12
Massagen	16
Wellness für Kids	20
Auf einen Blick	21
SPA-Etikette	22

SPA und Wellness

Genießen Sie auf zwei Etagen mit 1.000 m² unser SPA und unseren Wellness & Beauty Verwöhnbereich.

Es erwarten Sie:

Wellnessbereich:

- Schwimmbad 7 m x 14 m
- Amethystsauna, Laconium, Tepidarium, Blüten- und Kräutergrotten sowie Sultanbad
- Aroma-Whirlwannen
- Erlebnisduschen
- separater Relax-Raum
- Fitness- und Gymnastik-Raum

Behandlungsbereich:

- Behandlungsräume im asiatischen Stil
- Privat SPA (auf Wunsch mit Infrarot-Wärmekabine)
- Wasserschwebe-Liege
- Beauty Räumlichkeiten
- Serailbad



DIE GESCHICHTE DER KINNAREE

„Kinnaree“ bedeutet „Lady-Bird“ oder auch „Vogelfrau“ und ist die Bezeichnung für Fabelwesen aus dem asiatischen Raum. Diese werden vor allem in Thailand sehr verehrt.

Die Geschichte besagt, dass die Kinnaree (sieben Schwestern – halb Mensch, halb Vogel) durch ihr Aussehen zwischen den Welten wandeln können. Sie sind das Sinnbild weiblicher Schönheit – bekannt für Ihren bezaubernden Gesang.

Die Kinnaree leben in Himaphan an Hängen eines Berges. Dieser wird von einem verzauberten Wald umgeben – mit einem See, dessen Wasser unvorstellbare Schönheit verleiht. Die Kinnaree baden rituell zu einer bestimmten Stunde in diesem See – sie legen ihre Flügel ab, tauchen in das klare Wasser ein und ihre Haut erstrahlt und glitzert funkelnd im Sonnenlicht. Sie spiegeln die Harmonie von Schönheit und Gesundheit in ihrer Gesamtheit wieder.

Dieser harmonische Gleichklang ist die Philosophie unserer SPA-Behandlungen und -Produktlinien.



KINNAREE SPA & BEAUTY

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Aus diesem Grund verwenden wir in unserem Beauty- und Massagebereich fast ausschließlich natürliche Produkte und Pflegelinien auf pflanzlicher Basis.

Im Kinnaree SPA & Beauty vereinen wir, von der traditionellen asiatischen Heilkunde inspiriert, fernöstliche SPA-Rituale, mit dem westlichen Wellnessgedanken und den heilenden Kräften des Meeres.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Auszeit.





GENIESSEN FÜR ZWEI

Asiatische Wohlfühlmomente zu Zweit

Das Kinnaree-Körperpeeling leitet die Wohlfühlmomente ein. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer verspannungslösenden Ölmassage für den ganzen Körper, bevor Sie in das asiatische Milchbad eintauchen. Zuletzt entspannen Sie bei einer Obstplatte und Sekt in unserem Kinnaree Privat-SPA.

Wohlfühlzeit ca. 130 Minuten: pro Person 160 EUR



Zeit zu Zweit Regional

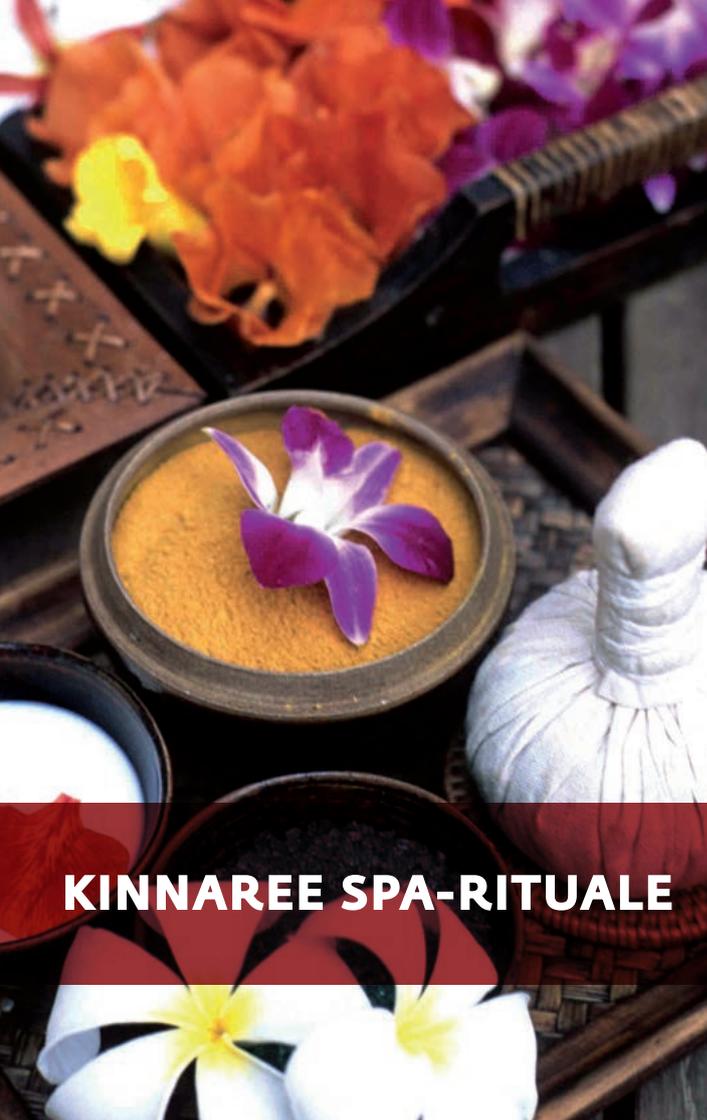
Erleben Sie gemeinsam die Wirkung der Rügener Heilkreide im Kräuterdampf unseres Serail-Bades. Im Anschluss genießen Sie im Partnerraum eine Aroma-öl-Ganzkörpermassage.

Wohlfühlzeit ca. 90 Minuten: pro Person 110 EUR

Kinnaree Privat-SPA

Genießen Sie die Zweisamkeit bei einer Rückenmassage im Partnerraum. Anschließend erwartet Sie eine Infrarotsauna, TV und eine gemütliche Kuschecke. Dazu servieren wir Ihnen eine Flasche Sekt.

Wohlfühlzeit ca. 70 Minuten: pro Person 75 EUR



KINNAREE SPA-RITUALE

Kinnaree – Luxus – Ritual

Nach dem Willkommens-Fuß-Ritual wird Ihre Haut mit einem luxuriösen Körperpeeling sanft abgerieben. Harmonisch abgestimmte Pflegestoffe umgeben Sie in der regenerierenden Körperpackung. Die entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen, rundet das Verwöhn-Programm ab.

Wohlfühlzeit ca. 130 Minuten: pro Person 160 EUR

Kinnaree Fuß – Ritual

Die fernöstliche Fußbadzeremonie, mit entschlackendem Kräutersalz, leitet das Ritual ein. Gefolgt von dem feinen Peeling und einer kühlenden Maske, wird diese Wellnessbehandlung von einer entspannenden Fußmassage mit pflegenden, asiatischen Ölen abgerundet.

Wohlfühlzeit ca. 45 Minuten: pro Person 65 EUR





KÖRPER ZEREMONIEN



Körperpeelings

Kinnaree-Scrub

Ein Luxusprodukt mit feinsten Inhaltsstoffen aus dem asiatischen Raum.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 45 EUR

Aprikosen Peeling

Das fruchtige Körperpeeling sorgt für eine samtweiche Haut und ist reich an Vitaminen.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 45 EUR



Honig-Salz-Peeling Regional

Der regionale Honig versorgt die Haut mit Nährstoffen, das Salz wirkt glättend und durchblutungsfördernd.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 45 EUR



KÖRPER ZEREMONIEN

Körperpackung

Algen-Körperpackung

Ideal zur Entschlackung, Straffung und Entsäuerung. Organische Verbindungen der Meeresalge entziehen Ihnen Giftstoffe und die Haut wird mit zahlreichen Spurenelementen versorgt.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 45 EUR



Honigcremepackung

Regional

Regenerierende Cremepackung mit Honig aus der Ostseeregion und Pflegeölen. Sie nährt, wirkt feuchtigkeitsspendend und unterstützt den natürlichen Schutz der Haut.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 40 EUR



Rügener Heilkreidepackung

Regional

Wärmende Heilkreidepackung zur Reinigung und Pflege der Haut. Sie wirkt entzündungshemmend und regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an.

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 40 EUR



KÖRPER ZEREMONIEN

Serailbad

Durch die feuchte Wärme des Kräuterdampfbades wirken die heilenden Körperpackungen oder das Schönheitspeeling noch intensiver.

Wählen Sie zwischen:

Algenkörperpackung

entschlackend, straffend und feuchtigkeitsspendend

Heilkreidepackung

entzündungshemmend, entsäuernd

Körperpeeling

glättend, regenerierend und belebend

Wohlfühlzeit je ca. 30 Minuten: 1 Person 40 EUR

Wohlfühlzeit je ca. 30 Minuten: 2 Personen 50 EUR



KÖRPER ZEREMONIEN

Traumbäder...

Ob allein oder zu zweit, unsere Wellnessbäder sind ein belebendes Vergnügen.

Meersalz-Algenbad

Ein entschlackender, hautstraffender Badespaß mit den wertvollen Mineralien und Inhaltsstoffen der Meeresalge.



Kleopatrabad Regional

Dieses Bad in Sahne und regionalem Blütenhonig ist reich an natürlicher Pflege und hinterlässt ein Hautgefühl wie Samt und Seide.

Zitronen-Kräutersalzbad

Vitalisierendes Bad aus frischen Zitronen und orientalischen Kräutern. Die Fruchtsäure aktiviert, wirkt tiefenreinigend und die Haut wird mit einer Vielzahl an Vitaminen und Mineralien versorgt.

Wohlfühlzeit ca. 30 Minuten:	1 Person 40 EUR
Wohlfühlzeit ca. 30 Minuten:	2 Personen 50 EUR



KOSMETIK FÜR SIE UND IHN



Für Ihre Schönheit – das Beste aus jahrelanger Erfahrung, Wirkstoffen aus der Natur und pflegenden Extrakten der Luxusklasse. Wählen Sie aus unseren Behandlungsklassikern Ihren Favoriten oder stimmen Sie Ihre persönliche Wohlfühlzeit mit unseren Schönheitsexperten individuell ab.

Natürlich schön – vegane Naturkosmetik auf rein biologischer Basis

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Hyaluron-Serum, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 85 EUR

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung

Abreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Lifting Ampullen, Vliesmaske, Augenmaske, Lifting Crememaske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 80 Minuten: 130 EUR

Klassisch schön mit hochwertiger Basispflege

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 75 EUR

Wohlfühlzeit ca. 80 Minuten (für unreine Haut): 115 EUR



KOSMETIK FÜR SIE UND IHN

Sauerstoff Gesichtsbehandlung – Pure Oxygen

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Sauerstoff-Ampulle, Algen-Peel-Off-Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 85 EUR

Teenie Gesichtsbehandlung (12 - 17 Jahre)

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Maske und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 40 Minuten: 55 EUR

Ohrkerzenbehandlung mit Gesichtsmassage

Die Ohrkerzen wirken reinigend, schmerzlindernd und helfen gegen Stress, Schlafstörungen sowie Ohrgeräusche.

Wohlfühlzeit ca. 40 Minuten: 60 EUR



Männersache | Exklusiv

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Augenmaske, Maske, Kopf- und Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Wohlfühlzeit ca. 70 Minuten: 95 EUR

Männersache | Klassisch

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 75 EUR

Das hat „Hand und Fuß“

Wellness-Maniküre

Handpeeling, Blütenbad, kürzen und formen der Nägel, entfernen der Nagelhaut, Abschlusspflege mit kleiner Handmassage

Wohlfühlzeit ohne Lack ca. 50 Minuten: 55 EUR

Wohlfühlzeit mit Lack ca. 60 Minuten: 70 EUR

inklusive Nagellack für zu Hause

Wellness-Pediküre

Blütenbad, Fußpeeling, kürzen und formen der Nägel, entfernen der Hornhaut, Abschlusspflege mit kleiner Fußmassage

Wohlfühlzeit ohne Lack ca. 50 Minuten: 60 EUR

Wohlfühlzeit mit Lack ca. 60 Minuten: 75 EUR

inklusive Nagellack für zu Hause





Strahlender Augenblick

Abreinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Serum, kühlende Augenmaske, Augenmassage und Abschlusspflege

Wohlfühlzeit ca. 40 Minuten: 45 EUR

Extras

Augenbrauenkorrektur	ca. 15 Min	12 EUR
Augenbrauen färben	ca. 10 Min	12 EUR
Wimpern färben	ca. 15 Min	15 EUR
Augenbrauen und Wimpern färben	ca. 20 Min	23 EUR

Lackieren der Nägel,
inklusive Lack für zu Hause ca. 15 Min 15 EUR

Depilation mit Warmwachs

Oberlippe	12 EUR
Kinn	12 EUR
Achseln	22 EUR
Unterschenkel	37 EUR





MASSAGEN - MACHEN SIE EINE KLEINE WELTREISE

Thai Ölmassage

Die Thai Ölmassage verbindet die Techniken der traditionellen Thai Massage mit der klassischen Massage. Für diese Behandlung werden pflanzliche Öle verwendet, die Ihnen ein ganz besonderes Erlebnis verheißen. Wir schenken Ihnen tiefe Ausgeglichenheit und Ruhe.

Wohlfühlzeit ca. 60 Minuten:

85 EUR

Tui Na An Mo

Die Tui Na An Mo ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beheimatet. Diese effiziente Massage wird mit Fingerdruck und den Handballen ausgeführt. Durch Klopfungen und Klatschungen werden Energie-blockaden gelöst und das Gleichgewicht von Yin und Yang wiederhergestellt.

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten:

75 EUR

Abhyanga

Die Abhyanga – oder auch „Große Ölung“ genannt – stammt aus der ayurvedischen Lehre. Sie ist eine Ganzkörpermassage, die sich durch rhythmische kreisende Bewegungen auszeichnet. Für einen angenehmen Wohlfühleffekt wird warmes Sesamöl verwendet. Diese Massage entschlackt und regeneriert die Haut.

Wohlfühlzeit ca. 85 Minuten

inkl. Fußbadezeremonie:

120 EUR



Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage, hat als Ziel nicht nur das Lockern der Muskulatur. Sie löst effizient innere Blockaden. Langsame sanfte Berührungen und fließende dynamische Streichungen wechseln sich bei diesem Ganzkörper-Ritual ab. Sie wirken beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

Wohlfühlzeit ca. 85 Minuten

inkl. Fußbadezeremonie:

120 EUR

Hot Stone Massage

Warme Basalt – Steine haben einen tiefen wärmenden Effekt. Die Durchblutung wird angeregt und die Muskulatur wird vollkommen entspannt. Diese Massage ist ein Rundum-Wohlfühl-Erlebnis für Körper und Seele.

Ganzkörper Wohlfühlzeit ca. 80 Minuten:

120 EUR

Rücken Wohlfühlzeit ca. 30 Minuten:

50 EUR

Insel-Ritual

Dieses tiefenentspannende Ganzkörpermassageritual beinhaltet ein Kräuterfußbad mit Fußmassage und eine pflegende Kopf- und Gesichtsmassage.

Wohlfühlzeit ca. 90 Minuten:

130 EUR





MASSAGEN

Klassische Massage

Ganzkörpermassage Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten:	75 EUR
Teilkörper/Rückenmassage Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten:	45 EUR

Aromaöl - Wohlfühlmassage

Wir verwöhnen Sie mit unseren hochwertigen Körperölen. Wählen Sie je nach Tagesform zwischen belebender, beruhigender und stimmungshebender Aromen-Komposition.

Ganzkörpermassage Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten:	75 EUR
Teilkörper/Rückenmassage Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten:	45 EUR



Fußreflexzonenmassage

Nach einem kurzen Kräuterfußbad, werden bei einer ausgiebigen Fußmassage mit Akupressur gezielt Nervenpunkte der Füße stimuliert. Dabei wird der gesamte Körper angesprochen und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Wohlfühlzeit ca. 35 Minuten: 55 EUR

Massage Duo

Diese Kombination aus der klassischen Rücken- und der Fußreflexzonenmassage, löst Verspannungen und lässt Sie auf Wolken wandeln.

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 75 EUR

Lymphdrainage

Eine leichte und im Körperrhythmus ausgeführte Massagetechnik, welche die Lymphaktivität unterstützt. Sie werden sanft entspannt und das Gewebe entgiftet.

Ganzkörperdrainage

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten: 75 EUR

Teilkörper- /Gesichtsdrainage

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten: 45 EUR





WELLNESS FÜR KIDS



Für unseren kleinen Gäste

Kindermassage (4 - 12 Jahre)

mit Schokolade oder Kokosöl

Wohlfühlzeit ca. 20 Minuten:

30 EUR

Eltern-Kind-Massage im Doppelraum

mit Aromaöl, Schokolade oder Kokosöl

Wohlfühlzeit ca. 25 Minuten:

75 EUR

Schokocremepackung

Wohlfühlzeit ca. 20 Minuten:

30 EUR

Day SPA im Kinnaree und Beauty

Gern begrüßen wir auch externe Gäste in unserem Kinnaree SPA & Beauty. Handtücher sind im Eintrittspreis enthalten und liegen im gesamten SPA-Bereich für Sie aus. Bademantel und Slipper erhalten Sie bei Bedarf gerne kostenfrei an unserer SPA-Rezeption.

Eintrittspreis Tageskarte	pro Person	35 EUR
Eintrittspreis 2-Stunden-Karte	pro Person	18 EUR
(nach Verfügbarkeit)		

Unsere aktuellen Kinnaree Öffnungszeiten:



www.bit.ly/kinnaree-zeiten

Bitte beachten Sie: Kinder unter 14 Jahren dürfen aus Sicherheitsgründen den Saunabereich nur in Begleitung Erwachsener nutzen.

Reservierung / Kontakt

Für Ihre Direktbuchung erreichen Sie unsere SPA-Rezeption unter Telefon: 0383 78 – 623 50 oder per E-Mail: spa-ah@seetel.de

AUF EINEN BLICK





SPA ETIKETTE

Sawasdee...

Herzlich willkommen...

Um Ihren Kinnaree SPA-Aufenthalt noch angenehmer zu gestalten, geben wir Ihnen gern einige Informationen und Tipps an die Hand.

Beratung und Terminbuchung

Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl fühlen und Ihre gewünschten Behandlungen wirklich genießen können. Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption sind Ihnen bei der Planung Ihrer Wunschtermine gern behilflich. Sie arrangieren mit Ihnen zusammen Ihr ganz persönliches Wellnessprogramm. Sollten Sie die Mitarbeiter an der SPA-Rezeption nicht persönlich antreffen, sind alle im „Verwöhn-Modus“ in den Wellnessbehandlungen eingebunden. Bitte hinterlassen Sie Ihre Wünsche an der SPA-Rezeption. Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Bitte teilen Sie uns gesundheitliche Einschränkungen jeglicher Art mit. So können wir Ihnen bei der Planung Ihres individuellen Wohlfühlprogramms optimal behilflich sein. Sind Sie im glücklichen Zustand einer Schwangerschaft, schließen sich einige Behandlungen aus. Wir gratulieren herzlich und sind gern beratend für Sie da.

Kinder und Wellness

Kinder sind im Kinnaree SPA herzlich willkommen. Wir bitten die Eltern, auf ihre lieben kleinen aufzupassen und das Ruhebedürfnis der anderen Wellnessgäste zu berücksichtigen. Bitte beachten Sie: Wir geben Kindermassagen nur in Begleitung der Eltern und aus Sicherheitsgründen, ist das Training an den Cardio-Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.

Zeit nehmen

Um Ihre Behandlungen in Ruhe zu genießen, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an der SPA-Rezeption einzufinden. Bitte beachten Sie: Verspätungen reduzieren die Dauer Ihrer Behandlung, damit andere Gäste nicht warten müssen.

Kleidung

Zu den Wellnesanwendungen empfehlen wir, im Bademantel zu erscheinen. Körperbehandlungen, wie spezielle Massagen (Lomi Lomi Nui ...) genießen Sie in der Regel unbedeckt. Um die Intimsphäre zu wahren, werden Sie jedoch diskret abgedeckt. Gern legen wir Ihnen Einweg-Slips bereit.

Pflegeprodukte

Nehmen Sie als schöne Erinnerung an Ihr SPA-Erlebnis eines unserer hochwertigen Pflegeprodukte mit nach Hause. So können Sie Ihren Aufenthalt bei uns noch lange in angenehmer Erinnerung behalten.

Schwimmbad und Sauna

Bitte respektieren Sie den Wunsch aller Gäste nach Ruhe und Entspannung. Tragen Sie im Schwimmbadbereich Badebekleidung. Der Saunabereich ist gemischt und unbedingt textiltfrei! Sehen Sie es bitte als Selbstverständlichkeit, vor Benutzung von Schwimmbad und Sauna zu duschen.

Verhalten in unserem SPA

Bitte haben Sie im Interesse aller Erholungssuchenden Verständnis, dass der Gebrauch von Mobiltelefonen nicht gestattet ist. Gleichfalls sind Rauchen und Mitbringen von Trinkgläsern in den Nassbereich nicht gestattet.

Stornierungen

Können Sie Ihre reservierten Wellnesstermine nicht wahrnehmen, bitten wir um rechtzeitige Absage. Bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Bei kurzfristigen Absagen werden wir Ihnen den Behandlungspreis zu 50% in Rechnung stellen. Bei Nichterscheinen ohne Absage ist der volle Behandlungspreis obligatorisch. Bitte bedenken Sie: der Termin wurde speziell für Sie reserviert!

Lieferanten unser Pflegeprodukte-Sortiments:



PAÑPURI

SEETELHOTEL

AHLBECKER HOF

* * * * *

Dünenstraße 47 17419 Seebad Ahlbeck
Telefon 038 378 - 620 Telefax 038 378 - 62 100
www.seetel.de spa-ah@seetel.de