



# BODY & SOUL

wellness ist unsere  
passion!





## LIEBE WELLNESS-LIEBHABER,

Willkommen im Paradies des Mittelmeerraums!

Naturschutz-, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit gegenüber unserer Umwelt sind uns sehr wichtig.

Daher möchten wir Sie bitten:

Für Ihr Arrangement 1 großes Handtuch bereit zuhalten.

Für Ihren Wellness Aufenthalt haben wir verschiedene Arrangements zusammengestellt. Für Wellness-Liebhaber, Sportaktive oder Genießer, für jeden Geschmack ist das Geeignete dabei. Nutzen Sie unsere vielseitigen Angebote.

Genießen Sie sanfte Wohlfühl-Anwendungen mit wertvollen, landestypischen und regionalen, mediterranen Köstlichkeiten von hoher Qualität für Ihre Haut, Gesundheit und Umwelt.

Erleben Sie Tiefgehende Massagetechniken, energetisch-, therapeutisch mit individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Urlaub!

Tanya Schneider & Team  
(Wellness und Beauty-Fachfrau)



## UNSERE LEISTUNGEN

### Mallorquinische Rituale

Alle Anwendungen beginnen mit einem Elemente Ritual. Mit eigenen Elemente-Sprühnebel aus Quellwasser, Heilsteinen sowie den 4 Elementen zugeordneten ätherischen Ölen - (Luft-, Wasser-, Erde-, Feuer).

Eingehüllt im Sprühnebel beginnen wir unsere Behandlungen mit dem „Berühren“ zwischen Therapeut und Gast. Tibetanische Klänge, heiße und kalte Steine, wärmende Venus-, und Kauri Muscheln, sowie Meersalze begleiten Sie sanft durch unsere Wohlfühl-Anwendungen.

### Paradiesisch: die Wellness Oase

Eine Wellness Oase mit Erlebnisbehandlung und ganzheitlicher Therapie. Eine Wohlfühlatmosphäre zum Relaxen und Entspannen. Um Sie auf Ihre Lieblingsbehandlung einzustimmen verwöhnen wir Sie mit einem Erfrischungsgetränk und frischem Obst.

### Mallorquinischer Kräutergarten

Spa Mediterraneo verwöhnt Sie mit frischen, köstlichen mediterranen Kräutern und Aromen aus unserem Kräutergarten. Genießen Sie eigens die für Sie hergestellten Peelings, Massageöle und edlen Cremes versetzt mit heimischen Zutaten.

Alle Zutaten werden am Tag Ihrer Behandlung frisch für Sie zubereite. Unsere Produkte sind in unserem SPA- Shop für Sie erhältlich.

# SPA-KLASSIK

*Erleben Sie tiefgehende, duftende Massagen mit wertvollen pflanzlichen Ölen & frischen Lotionen.*

## SK1 Schulter-Nacken-Rücken Massage

Intensive Behandlung mit Infrarot. Lockerung von verspannten, schmerzenden Muskeln.

25 min 49€ | 40 min 69€

## SK2 Klassische Massage

Kräftige, tiefgehende Körper-, Sportmassage mit Eisenkraut und Myrtenöl. Der frisch-würzige Duft steigert geistig-körperliches Wohlbefinden, stärkt Muskeln vor oder nach dem Sport. Beugt Muskelkater vor.

70 min 99€

## SK3 Wanderfit

Sanft und belebend mit Rosskastanie und Kräuterwirkstoffen. Erfrischende Drainage, hilft Müde Beine-, und Füße zu beleben. Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Hilft bei schmerzenden, verkrampften Muskeln.

50 min 79€



## Tipp für Paare

### RS1 Romantic Special - Wellness für zwei \*

Eine Rücken Kerzen Öl-Massage und Körperpackung mit frischer Aloe Vera inklusive frischem Obst einer Flasche Sekt gemeinsam in unserem Wellness-Pavillon.

100 min 259€

\* Nach Verfügbarkeit

# RÜCKEN MASSAGEN

*Erleben Sie Sanfte, schmerzlindernde, duftende Massagen mit köstlichen Aromen & Kräutern.*

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Die **80/110-Minuten Anwendung** enthält zusätzlich eine Fußmassage der Reflexzonen des Rückens.

50 min 79€ | 80 min 119€ | 110 min 139€

## R1 Kombi Relax

Schmerzlindernde, individuell problembezogene Rücken/Nacken/Schulter Massage. Extrakte aus der Grünlippmuschel sowie erlesene pflanzliche Öle wie Arnika und Johanniskrautöl helfen bei Rheuma, Muskelkater und Gelenkentzündung.

## R2 Rückenvergnügen

Intensive, harmonisierende Anwendung mit heißen Steinen, Meersalz Peeling und durchwärmenden Aroma-Kompressen. Ausgleichende und beruhigende Griffe mit entzündungshemmendem Johanniskrautbalsam lösen Verspannungen und verbessern die Dynamik ihrer Wirbelsäule.

## R3 Neu: Love your Back

Sanfte, erfrischende Rosa Mosqueta Kerzen Öl-Massage in Muschelform verströmt während der Anwendung einen angenehmen Duft und verwöhnt die Haut mit reichhaltigen Wirkstoffen wie Mango-, und Beerenbutter. Wohltuend und stimmungsaufhellend mit zart duftenden Orangenblüten.



# KÖRPERRITUALE

Erleben Sie duftende Massagen in verschiedenen Duftvariationen. Tibetanische Klänge entführen Sie in andere Welten.

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Die **80/110-Minuten Anwendung** enthält zusätzlich ein Rücken-, oder Fuß-Salzpeeling.

50 min 79€ | 80 min 119€ | 110 min 139€

## K1 Anti-Stress Body

Aroma Körpermassage mit heißen Steinen und tibetischen Klangschalen. Zur Lockerung der Muskulatur. Körperliche und emotionale Anspannungen werden gelöst. Nerven- und Immunsystem gestärkt. Neue Energie kann fließen.

## K2 Männerzeit

Eine Kombination aus energetischer Kopf-, Gesichts und kräftiger Massage rund um Rücken, Schultern und Nacken mit Trüffelöl. Der rauchige, erdige Duft von Vetiver, Sandelholz und Zedernholz entspannen. Besondere Massagegriffe mit warmen oder kalten Steinen lockern Muskeln und lösen tiefsitzende Verspannungen.

## K3 Spirit of Mallorca

Ayurvedische, tiefenentspannende, energetische Kopf-, und Körpermassage mit wärmendem Mandel-, Aprikosenkernöl. Ein Hauch von Zitronen und Orangenblüten kombiniert mit wertvollen pflanzlichen Ölen führen Sie sanft zur inneren Mitte.



# KÖRPERRITUALE

Erleben Sie eine einzigartige Kerzen Öl-Massage.

Wertvolle, reichhaltige Wirkstoffe wie Kakao-, Mango-, Beeren und Shea-Nuss Butter verwöhnen Ihre Haut. Tibetische Klangschalen entführen Sie in andere Welten.

50 min 79€ | 80 min 119€ | 110 min 139€

## K4 Neu: Tapas Body

Mix aus warmen Steinen und drei harmonisierenden Massagen. Auf eine lösende Rücken/Nacken/Kopf Massage folgt eine entlastende Fuß-, Bein und Gesichts Massage. Duftende Orangen und kostbares Limonöl verführt, schenkt, Leichtigkeit und Lebensfreude. Rosmarin & Lavendel beruhigen, entspannen und lockern Muskeln.

## K5 Aloe Vera, After Sun

Pure Feuchtigkeit für den ganzen Körper mit frischer Aloe Vera, Vitamin A/E. Eine mineralhaltiger Teilkörperpackung mit Algen und Wildrosenöl und grüner Tonerde helfen der Haut, sich zu normalisieren. Die anschließende Körpermassage versorgt Sie mit pflegender, kühlender Feuchtigkeit, beruhigt und strafft sonnengebräunte Haut optimal.

## K6 Muschelzeit\*

Sanfte zugleich anregende Sea Shell Relax Körpermassage mit wärmenden Venus-, und Kauri Muscheln. Genießen Sie ein Gefühl totaler Entspannung mit aromatisch duftenden Grapefruit & Mandarinenöl.

\* Nach Verfügbarkeit





## *KÖSTLICHE INSPIRATION*

Während Sie entspannen, verwöhnen wir Sie mit frischem Obst und einem Erfrischungsgetränk.

50 min 79€ | 80 min 119€ | 110 min 139€

### P1 Mallorca auf der Haut

Ein erfrischender Cocktail für die Haut. Nach einem mallorquinischen Seesand Körperpeeling mit Kristallsalzen frischen Feigen, Honig und Orangenöl, erleben Sie eine tiefgehende Körpermassage mit kostbarem Avocadoöl.

### P2 Sonnenanbeter

Optimale Vorbereitung auf ein Sonnenbad. Ein Kokosmus Rosen-Mandel Peeling löst trockene Hautschüppchen. Die anschließende Wellnessmassage mit bräunungsförderndem Roucou-Öl versorgt die Haut mit streichelzarter Feuchtigkeit.

## *Body & Soul Detox*

### T1 Thalasso-Algenpackung

Regenerierend und entgiftend, inklusive Peeling.

50 min 85€

### T2 Thalasso von Kopf bis Fuß

Auf ein Meersalz Peeling mit Rosmarin folgt eine entgiftende, regenerierende Algenpackung, die den Stoffwechsel anregt und die Haut remineralisiert. Eine Körpermassage mit Papaya-Kokoskugeln und Schönheitspackung mit Rose runden das Verwöhnprogramm ab.

# RITUALE AUS ALLER WELT

Bitte wählen Sie die Dauer und das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Tibetische Klangschalen entführen Sie in andere Welten.

50 min 79€ | 80 min 119€ | 110 min 139€

## E1 Hot Bamboo

Ganzheitliche Erholung körperlich und mental. Wärmende Bambusstäbe aktivieren das Faziengewebe und die Meridiane. Muskeln und Triggerpunkte werden mit den Bewegungsabläufen der Bambus Massage aktiviert.

## E2 La Stone Therapy

Das indianische Massageritual bringt Körper und Seele wieder in Einklang. Die Wechselwirkung von warmen und kühlen Steinen wirkt besonders entspannend. Außergewöhnliche entspannende und belebende Körpermassage.

## E3 Neu: Tadu mai Lava Man

Kraftvolle Massage, einzigartige Kombination aus exotischem ätherischem westindischem Sandelholzöl und purem Kokosöl, die tiefenwirkende Wärme der Lava Shells und Kauri Muschel führt zu wohliger Entspannung. Die Massage mit dem Aromaholz ist der krönende Abschluss dieser revitalisierenden Behandlung.

## E4 Pashima Abhyanga

Ayurvedische Rückenmassage mit erwärmtem Öl und fließenden Massagestreichungen. Öffnet Entgiftungskanäle des Körpers. Über die Haut können wertvolle Nährstoffe über die Haut aufgenommen werden. Sanfte, harmonische Massage.

## E5 Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage mit erwärmtem Öl: Sie hilft bei Nervosität, Schlafstörungen und Kopfweh. Der ganze Organismus wird mit fließenden Massagestreichungen über die Reflexpunkte wohltuend gestärkt.

## E6 Mukhabyanga

Die Ayurvedische Gesichtsmassage mit warmen Ölen stimuliert die Energiepunkte ("Marma-Punkte"), um ein energetisches Gleichgewicht herzustellen.

# NATUR GREEN SCHÖNHEITSRUÍTUALE

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Während Sie entspannen, verwöhnen wir Sie mit frischem Obst und einem Erfrischungsgetränk.

50 min 79€ | 80 min 119€ Inklusive Gesichtsmassage | 110 min 139€ Inklusive Gesichts-, und Rückenmassage

## SG1 Thalasso Gesichtsbehandlung

Intensive Feuchtigkeit, intensives Anti-Aging mit Beautypackung, Algen und einem frisch zubereiteten Peeling aus Traubkernöl, Kokosblütenzucker und Extrakten aus rotem Weinlaub. Wirkt entgiftend, straffend und lässt die Haut strahlen.

## SG2 Aloe Vera - Frischekick

Sommer, Sonne, After Sun. Eine pflegende und kühlende, regenerierende Behandlung mit frischer Aloe Vera. Aktiviert den Selbstheilungsprozess sonnengeschädigter Haut. Die Feuchtigkeitsdepots werden aufgefüllt.

## SG3 Neu: Love Your Face

Wohltuende Gesichtsbehandlung mit Wildrose, Cranberry und Vitaminen. Eine Schönheitspackung mit Kollagen-Lieferanten wie Haselnuss, Vitamin C und E polstern, glätten Fältchen und erfrischen. Wirkstoffe wie Hyaluron und Feigenextrakt stimulieren und schützen die Haut.



# LUXURY SCHÖNHEITSRITUALE

Genießen Sie eine einzigartige Kombination aus einer wohltuenden Gesichtsbildung und einer regenerierenden Aromaölmassage mit duftenden ätherischen Ölen für den Rücken oder ganzen Körper, begleitet von Klangschalen.

## S2 Cleopatra Ritual

Exquisites Schönheitsritual zur Regeneration und Pflege von Gesicht und Körper. Mit vitalisierendem, alchemistischem Königinnenwasser für glatte Haut. Erleben Sie eine Anti-Aging Gesichtspflege und regenerierende Aromaölmassage mit Weihrauch, Myrrhe und Johanniskrautöl für den ganzen Körper. Begleitet von wärmenden Steinen und Edelsteinen.

80 min 135€ | 110 min 155€ + Bürstenmassage

## S3 Neu: Pure Man - Gesicht & Body

Kombination aus Gesichtsbildung und tiefgehender Körpermassage aus Kokosöl, kaltgepresstem Avocado-Mandelöl und Peeling aus frischen Feigen und Papaya. Eine reichhaltige Bodylotion in den Duftvarianten aus Bourbonvanilla, Orange und Lemon verwöhnen Sie bis zum Schluss.

110 min 155€





SPA  
MEDITERRANEO MALLORCA

[info@mediteranspa.com](mailto:info@mediteranspa.com)  
[www.mediteranspa.com](http://www.mediteranspa.com)  
[@bodysoul\\_mallorca](https://www.instagram.com/body soul_mallorca)

(+34) 677-638-044

