



Romantik Hotel Oberwirt

# AMADEA SPA





AMADEA SPA

# JEDER MENSCH

ist einzigartig.

Im AMADEA SPA steht der Mensch im Mittelpunkt.  
Unser Spa-Team widmet sich jedem Gast ganz individuell und sorgt  
sich um Geist, Körper und Seele.

Schalten Sie einfach ab, vergessen Sie den Alltag, besinnen Sie sich  
auf sich und tun Sie sich etwas Gutes! Im AMADEA SPA kann der  
Körper neue Abwehrkräfte sammeln. Lassen Sie sich von unserem  
Spa-Team mit fachkundigen Behandlungen verwöhnen!

Fühlen Sie sich rundum wohl!

Erfrischen und erholen Sie sich in unseren Pools und unserer Sauna-  
landschaft! Doch unser Spa für Damen und Herren ist viel mehr:  
Gymnastik, Fitness, wohltuende Massagen, einfühlsame Gesichts-  
behandlungen, Peelings, Kosmetik für Hände und Füße – ein Ort für  
Ruhe und tiefe Entspannung.

Genießen Sie Ihre Zeit im AMADEA SPA!  
Ihre Familie Waldner mit dem gesamten Oberwirts Team



# IM MITTELPUNKT STEHT DER MENSCH

sinnlich – ausgleichend

## **DIE ROSE**

Die mit ihrem feinen, zarten Duft verzaubert und deren Wirkung Harmonie auf allen Ebenen schenkt.

beruhigend – entspannend

## **DER LAVENDEL**

Sein intensiver Duft wirkt beruhigend und klärend und ermöglicht ein tiefes mentales Entspannen.

vitalisierend – kräftigend

## **DIE BERGKRÄUTER**

Ihre wertvollen Heilkräuter, mit ihrer Vielfalt an ätherischen Ölen und Mineralstoffen, schenken dem Körper Wohlbefinden und Vitalität.

verjüngend – aufbauend

## **DIE WEINTRAUBE**

Ihre antioxidativen Wirkstoffe sind ein ausgezeichneter Schutz für die Jungerhaltung der Haut und unterstützen bei der Entgiftung des Körpers.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG

# AMADEA 5 SÄULEN RITUAL

Eine Reise durch die Welt der Düfte.

Die besonders wertvollen Essenzen der Rose, des Lavendel, der Bergkräuter und der Weintraube kommen speziell in unserem AMADEA 5-Säulen Ritual zum Einsatz. Lassen Sie sich verwöhnen und inspirieren. Für ein Gefühl der Schönheit, Sinnlichkeit und Vitalität.

**Intensive Kopf-Nacken-Massage**

**Gesichtspackung mit Stempelmassage (Rose, Lavendel)**

**Wohltuende Fußmassage**

**Aromaölmassage mit Kräuterstempel**

ca. 80 Min. 120 Euro

KOSMETIK

# GESICHTS- BEHANDLUNGEN

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## **AMADEA** Gesichtsbildung mit Thalgotkosmetik

Genießen Sie eine außergewöhnliche sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Hochwertige, maritime Produkte, reich an Mineralien und Spurenelementen aus den Tiefen des Meeres, wirken klärend, erfrischend und vitalisierend auf die Haut.

### **AMADEA Basic**

ca. 50 Min. 82 Euro

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur oder Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.

### **AMADEA Deluxe**

ca. 80 Min. 120 Euro

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, intensive Gesicht-, Hals- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege.

### **AMADEA MEN – age defence**

ca. 50 Min. 82 Euro

Eine Gesichtsbildung, die speziell für die anspruchsvolle Männerhaut entwickelt wurde. Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Eine wohltuende Massage von Nacken, Kopf und Gesicht schenkt Ihnen neue Energie.



DEMARÉS

### The Mediterranean Skincare

100 % Natur – ohne Konservierungsstoffe – ohne Parabene und Emulgatoren. In DEMARÉS vereinen sich beste natürliche Inhaltsstoffe wie das seltene reine Öl des Pistazienharzes. Die Haut wird ideal vor freien Radikalen geschützt, gleichzeitig gestärkt und gepflegt.

#### **pure sensitive**

ca. 80 Min. 120 Euro

Sanfte Pflege für sehr empfindliche Haut. Auch bei Couperose geeignet.

#### **pure advance**

ca. 80 Min. 120 Euro

Feuchtigkeitsspendende Pflege für trockene Haut, die Ihr Gesicht frisch erscheinen lässt.

#### **high intense**

80 Min. 120 Euro

Pflege für die anspruchsvolle Haut mit Lifting Effekt. Erleben Sie das Gefühl einer glatteren, strafferen und frischeren Haut!



## KOSMETIK EXTRAS

# GESICHT UND KÖRPER

<b>Wimpern färben</b>	18 Euro
<b>Augenbrauen färben</b>	10 Euro
<b>Wimpern und Augenbrauen färben</b>	25 Euro
<b>Augenbrauen regulieren</b>	15 Euro
<b>Depilation Gesicht, Oberlippe</b>	15 Euro
<b>Depilation Bikinizone oder Achseln</b>	21 Euro
<b>Depilation Beine bis Knie</b>	35 Euro
<b>Depilation Bein komplett und Bikinizone</b>	50 Euro

## KOSMETIK

# HÄNDE UND FÜSSE

**AMADEA Spa-Maniküre** ca. 50 Min. 60 Euro  
Eine Wohlfühlbehandlung, bei der Ihre Hände verwöhnt und intensiv gepflegt werden.

**AMADEA Spa-Pediküre** ca. 50 Min. 60 Euro  
Ein verwöhnendes Pflegehighlight für Ihre Füße.

+ Lackieren der Nägel	10 Euro
+ Permanentlack	30 Euro
+ Permanentlack entfernen	25 Euro

## KLASSIKER

# MASSAGEN

**AMADEA Ganzkörpermassage mit erlesenen Aromaölen** 50 Min. 78 Euro

Entspannende Massage von Kopf bis Fuß.

**AMADEA Teilkörpermassage mit erlesenen Aromaölen** 25 Min. 49 Euro

Kopf-, Nacken-, Rücken- oder Beinmassage.

**Lymphstimulierende Massage** 50 Min. 78 Euro

Eine sanfte, streichende Massageart mit entwässernder und entstauernder Wirkung – regt den Lymphfluss an und stärkt das Immunsystem.

**Fußzonenstimulierende Massage** 25 Min. 49 Euro / 50 Min. 78 Euro

Reflexzonen an Fußsohle und Zehen werden durch Druckpunkte stimuliert. Der Stoffwechsel wird angeregt, Blockaden werden sanft gelöst und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Eine Wohltat nicht nur für die Füße.

## PFLEGE FÜR DEN KÖRPER

# PEELINGS UND PACKUNGEN

**Meersalzpeeling mit Aromaölen** 25 Min. 48 Euro

Pflegend und wohltuend – Geschmeidigkeit für die sehr trockene Haut.

**Traubenkern-Honigcremepeling** 25 Min. 48 Euro

Regenerierend und verjüngend – für eine samtig weiche Haut.

**Creme-Pflegepackung**

25 Min. 48 Euro

Sinnlich-schön und intensiv feuchtigkeitsspendend – für die trockene, sensible und irritierte Haut.

**Moor-Packung**

40 Min. 55 Euro

Tiefenwärmend und durchblutungsfördernd – bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden.

**Algen-Fango-Packung**

40 Min. 55 Euro

Drainierend und entschlackend – eine Detox-Behandlung für den Körper.

**Heu-Packung**

40 Min. 55 Euro

Belebend und entschlackend – kreislaufaktivierend und immunstärkend und positiv für den gesamten Bewegungsapparat.

## SPECIAL

Unser  
Tipp!

Wählen Sie individuell eine unserer Klassiker Massagen in Kombination mit einem Peeling oder einer Packung.

Sie erhalten 15 Euro Bonus auf  
Ihr ausgesuchtes Paket.

WELLNESS PUR FÜR DEN KÖRPER

# SPEZIALMASSAGEN

## **Traditionelle Thai Massage mit wohltuenden Ölen**

50 Min. 82 Euro / 80 Min. 115 Euro

Die Energiebahnen im Körper werden mittels spezieller Drucktechniken, Griffen und Dehnungen aktiviert, sodass die Lebensenergie – das Qi – wieder frei fließen kann. Verspannungen, Stress und Anspannungen können sich dadurch lösen.

## **Shiatsu**

50 Min. 82 Euro

Eine ganzheitliche japanische Akupressurtechnik. Mittels sanftem tiefwirkendem Druck auf die Energieleitbahnen werden Körper, Geist und Seele beruhigt und harmonisiert. Shiatsu wird in bequemer Freizeitkleidung auf einer Matte am Boden durchgeführt.

## **Kräuterstempelmassage**

50 Min. 84 Euro

Sanfte Massagebewegungen mit warmen Ölen und duftenden Kräuterstempeln lösen körperliche Verspannungen und lassen ein Gefühl von wohltuender Ausgeglichenheit entstehen.

## **Klangschalenmassage**

50 Min. 78 Euro

Die Kraft aus der Stille schöpfen und mit sich und der Welt in Einklang kommen. Die Klänge der Klangschalen, verbunden mit den entstehenden Schwingungen, führen zu tiefer Entspannung.

## **Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Ganzkörpermassage**

80 Min. 120 Euro

Fließende sanfte Streichbewegungen in Kombination mit warmen duftenden Ölen schenken tiefe Entspannung, Ausgeglichenheit und ganzheitliche Harmonie.

### **Hot Stone Massage**

80 Min. 115 Euro

Entspannungsmassage mit warmen Vulkansteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Muskelverspannungen werden sanft gelöst und ein Gefühl von ganzheitlichem Wohlbefinden stellt sich ein.

### **Dorn-Breuss Massage**

80 Min. 120 Euro

Bei der Dorn-Methode werden Wirbelsäule und Hüfte sanft wieder in ihre korrekte Position gebracht. Die Breuss-Massage entlang der Wirbelsäule, löst energetische und körperliche Blockaden. In Kombination können diese beiden Methoden bei Rückenbeschwerden, Ischiasleiden, Nacken- und Kreuzschmerzen sehr wirksam sein.

### **Detox – Entschlackend, Entgiftend**

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

### **Rückenbehandlung**

50 Min. 82 Euro

Durch die Schröpf-Massage-Technik werden gezielt Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich gelöst.

### **Körperbehandlung**

80 Min. 115 Euro

Eine einzigartige und effektive Ganzkörperbehandlung mit Schröpf-Massage-Technik zur Aktivierung des Stoffwechsels und zur Stärkung des Immunsystems.

### **Straffende und drainierende Beinbehandlung**

50 Min. 82 Euro

Kühlender, entstauernder Beinwickel mit anschließender tonisierender Bindegewebmassage. Besonders bei schweren Beinen oder an heißen Sommertagen zu empfehlen.





FÜR EINEN KLAREN KOPF UND EINEN KLAREN WEG

# BEHANDLUNGSMETHODE NACH HARALD KITZ

Die haki-Methode ist ein ganzheitliches und maßgeschneidertes Konzept für kopflastige Menschen und konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Der Druck in diesen Bereichen wird erleichtert und der Körper kann wieder zu seiner Kraft kommen.

## **haki® Sacral Deluxe**

50 Min. 84 Euro

Beim Nacken beginnend, über den Rücken führend und bei der Lende endend werden mit bewussten achtsamen Berührungen Verspannungen gelöst und die Körpermitte wieder aktiviert.

## **haki® Stretch & Relax**

50 Min. 84 Euro

Wohlfühlen beginnt am Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht.

## **haki® Purna**

80 Min. 120 Euro

Eine Ganzkörperbehandlung für den kopflastigen Menschen. Wer viel am Schreibtisch sitzt oder nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

# AMADEA FÜR DIE DAME

200 Euro

**AMADEA Ganzkörpermassage**  
**AMADEA Basic Gesichtsbehandlung**  
**AMADEA Spa-Maniküre**

# AMADEA FÜR DEN HERRN

200 Euro

**AMADEA Ganzkörpermassage**  
**AMADEA MEN – age defence Gesichtsbehandlung**  
**AMADEA Spa-Pediküre**

Geschenk  
Tipps!

# AMADEA PAARBEHANDLUNG

50 Min. 168 Euro

## AMADEA – Romantik

Genießen Sie gemeinsam eine wohltuende Aromaölmassage mit von Ihnen ausgewählten erlesenen Ölen. Ein Geschenk der Entspannung und Harmonie zu zweit – zum Abschluss erwartet Sie ein Glas Sekt.



EIN STARKER KÖRPER DURCH

# GESUNDHEIT UND FITNESS

**Persönliche Behandlung**

50 Min. 82 Euro

Eine auf Sie abgestimmte Massage, bei denen verschiedene Massagetechniken zum Einsatz kommen: Faszienbehandlung, Tapen, Schröpfen, Trigger Points. Begeben Sie sich in unsere geschulten Hände, um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern.

**Persönliche Behandlung intensiv**

80 Min. 120 Euro

... mit zusätzlicher Beratung und Fitness-Tipps für zu Hause.

**Personal training**

45 Min. 75 Euro

Ihr ganz persönliches und auf Sie abgestimmtes Training.

AKTIV SEIN IM AMADEA SPA

# FITNESSPROGRAMM

**Von Montag bis Freitag**

Abwechselnd laden wir Sie ein zu:

Wassergymnastik

Funktionales Ganzkörper-Training

**Täglich**

In unserem Fitnessraum trainieren Sie an hochwertigen Fitnessgeräten von Technogym.









# ÖFFNUNGSZEITEN

---

## AMADEA SPA

Täglich 08:00–12:00 Uhr & 15:00–19:00 Uhr

## SAUNABEREICH

Täglich 15:00–19:00 Uhr

(auf Wunsch auch gerne zu anderen Zeiten)

---

AMADEA

# SPA-ETIKETTE UND INFORMATIONEN

## **Information und Terminbuchungen**

Informationen über das Angebot bekommen Sie persönlich an der SPA- & Hotel Rezeption. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Anwendungen 7 bis 14 Tage vor Anreise unter [amadea@oberwirt.com](mailto:amadea@oberwirt.com) zu buchen.

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Behandlungsbeginn an die SPA-Rezeption. Sollten Sie zu spät kommen und Ihr Therapeut oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

## **Stornierungen/Terminänderungen**

Wir bitten Sie uns eventuelle Stornierungen einen Tag vor der Behandlung mitzuteilen. Ansonsten werden 50 % des Gesamtpreises verrechnet.

## **Kleidung**

Bitte betreten Sie die Saunazonen, Poolbereiche und Behandlungsräume im Bademantel. Die Saunazone ist Nacktzonenbereich und für Kinder unter 16 Jahren nicht zugänglich.

## **Medizinische Besonderheiten**

Bitte informieren Sie uns unbedingt über medizinische Besonderheiten, vor allem Ihren Therapeuten, bevor die Behandlung beginnt.

## **Allgemeines**

Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Ihre mobilen Geräte auf lautlos zu stellen.

Wir freuen uns, Sie im AMADEA SPA verwöhnen zu dürfen.

Romantik Hotel & Restaurant

**Oberwirt**

★ ★ ★ ★ S

AMADEA SPA

St. Felixweg 2, I-39020 Marling bei Meran, Südtirol

Tel +39 0473 222020, [info@oberwirt.com](mailto:info@oberwirt.com), [www.oberwirt.com](http://www.oberwirt.com)